



Relevez le **défi**, commencez l'aventure !

4

Mois d'entraînement pour **dépasser toutes vos limites**

La randonnée est un sport **accessible à tous** et à tout âge. Elle permet de construire une **équipe** ou de resserrer des liens déjà existants. Vous participerez à **une expérience exceptionnelle**. Au-delà du grand air des montagnes, des paysages époustouflants, c'est renouer avec la **nature** dans toute sa beauté. Partez à l'aventure et décrochez les sommets Corse.

ALLONS + LOIN + FORT ENSEMBLE



Vous allez:

- △ agrandir votre **zone de confort**
- △ réaliser un **défi hors normes** qui vous amènera à vous dépasser sans limites
- △ être dans un environnement **stimulant et plein de motivation**
- △ appréhender le travail en équipe d'un regard neuf
- △ partager **des moments inoubliables**
- △ procéder à un **entraînement** du corps, de l'esprit et de la communication
- △ développer des **habitudes de vie saines**
- △ vous **dépassez** et vous **boostez** pour réaliser l'impossible
- △ développer votre leadership
- △ grandir ensemble

Concrètement :

Vous rejoindrez une équipe de training à raison de minimum 2 entraînements par mois à différents endroits en Belgique avant de vous envoler pour la Corse. Vous serez suivi par un professionnel de la randonnée et du GR20:

Quentin Boulet - participant de la traversée de la Corse en 2013.



Une approche inédite à 6000 euros HTVA (training, matériel complet sauf chaussures, transport et logement du challenge compris)

Relevez le défi !

Un événement composé et animé par

